

## Dansk Sundhedssikring

Du har via din ansættelse mulighed for at tegne en sundhedsforsikring hos Dansk Sundhedssikring. Nedenfor kan du læse om hvordan du kan bruge forsikringen og den tilhørende sundhedsfaglige vejledning fra vores læger og sygeplejersker. Denne information skal ses i sammenhæng med vores gældende forsikringsbetingelser. Se også [www.ds-sundhed.dk](http://www.ds-sundhed.dk).

## Hospitalsbehandling og speciallæge

- SundhedsNavigator med sundhedsfaglig vejledning til alle behandlingskrævende helbredsproblemer – også dem som ikke kan løses via forsikringsdækningerne. Det omfatter hjælp til navigation og tovholderfunktion igennem sundhedssystemet
- Hurtig undersøgelse og behandling hos speciallæge og på hospitaler – offentlig eller privat – alt efter hvad du fejler og mulighederne. Behandlingsgaranti 10 arbejdsdage. Du tilkendegiver, hvis du ønsker privat hospital

## Fysiske behandlinger til lidelser i bevægeapparatet

- Behandling hos fysioterapeut og kiropraktor til nyopståede skader uden krav om henvisning fra egen læge
- Forebyggende og lindrende behandlinger af kroniske lidelser hos fysioterapeut, kiropraktor eller fysiurgisk massør
- Behandling hos zoneterapeut, akupunktør og osteopat

## Behandling til psykiske udfordringer

- Behandling hos psykolog, psykoterapeut eller trepartssamtaler med erhvervspsykolog
- Forebyggende stresslinje
- 10 ugers onlinebaseret stresshåndteringsforløb med en tilknyttet terapeut/psykolog
- Akut psykologisk krisehjælp



Når vi stiller  
mange spørgsmål til  
dine symptomer, er det  
for at kunne hjælpe dig  
bedst muligt videre

## Øvrige dækninger

- Rådgivning om misbrugsbehandling og behandling i privat og offentligt regi.
- Behandling hos diætist.
- Second opinion ved livstruende sygdom eller særlig risikofyldt behandling.

## Portal hos Dansk Sundhedssikring

Du modtager et velkomstbrev i din e-Boks. Du kan herefter logge ind på portalen "Mit DS-Sundhed" med dit NemID.

I portalen kan du se dine personlige oplysninger og forsikringsdækninger, samt anmelde en skade. Vi har aktiv skadesbehandling alle årets dage, hverdage 8-17 og 9-12 i weekenden og på helligdage. Der er døgnadgang til akut psykologisk krisehjælp.

## Du kan også forsikre din familie

Du kan også tegne sundhedsforsikring til din ægtefælle/samlever og dine børn i alderen 0-27 år. Du kan tilmelde familien online via portalen – faktura for familien vil blive sendt til din e-mail/hjemmeadresse.

## Dækning af udlæg hos behandlere

Ved behandling i vores netværk, er betalingen aftalt mellem behandleren og Dansk Sundhedssikring.

Har du selv lagt ud – send regningerne til [refusion@ds-sundhed.dk](mailto:refusion@ds-sundhed.dk) eller Dansk Sundhedssikring, Hørkær 12B, 2730 Herlev. Husk at anføre kontonummer. Tilbagebetaling sker inden for 2-3 uger efter vi har modtaget oplysningerne fra dig.

Ved undersøgelse eller behandling hos en speciallæge/privat hospital, bliver regningen sendt direkte til Dansk Sundhedssikring.

## Når du skal bruge din sundhedsforsikring

Sygeplejersken hjælper dig med at finde ud af hvilken behandling, der er den rigtige for dig.

Du skal altid kontakte os inden du går til behandling. Vi anbefaler at du anmelder din skade online via Mit DS-sundhed, da det er den hurtigste og nemmeste måde at registrere de behøvede oplysninger. Anmeldte skader behandles hurtigt og i de fleste tilfælde fra dag til dag. Du kan også ringe til sundhedsteamet på tlf. **70206121**



Når vi stiller  
mange spørgsmål til  
dine symptomer, er det  
for at kunne hjælpe dig  
bedst muligt videre